

Les Écoles de la 2^e Chance du Val-de-Marne et en Yvelines (E2C) et Muriel Hermine, championne de natation synchronisée, proposent un coaching sportif de haut niveau à des jeunes sans diplôme

Mercredi 1^{er} février à 9h30*, les E2C du Val-de-Marne et en Yvelines signeront une convention de partenariat avec l'association J'ai un rêve créée par Muriel Hermine. De cette rencontre est né le projet « J'ai ma Chance ! », construit autour d'une idée force selon laquelle « il n'y a pas d'échec, seulement des expériences et des apprentissages » ; il propose à des jeunes de vivre une expérience innovante pour reprendre confiance en eux...

L'insertion professionnelle, un sport de haut niveau ?



C'est parce que les valeurs que porte un sportif de haut niveau sont très proches de celles qui sont cultivées au sein d'une École de la 2^e Chance qu'une rencontre avec la championne Muriel Hermine prend tout son sens. Goût du travail, sens de l'effort et de la persévérance, capacité à rebondir... sont les clés de la réussite pour les athlètes de haut niveau. Muriel Hermine en a puisé une force qu'elle a souhaité partager avec les stagiaires de l'E2C94 et l'E2C78. Eux aussi doivent, tout au long de leur parcours, faire preuve de motivation et d'engagement pour réussir leur insertion professionnelle.

« J'ai ma Chance ! », un projet innovant pour redonner confiance

Après une conférence sur ses expériences de sportive de haut niveau, Muriel Hermine propose à 12 jeunes un teambuilding de 2 jours, loin de leur environnement habituel. Activités sportives et de réflexion sont au programme. Comment se manifeste l'esprit d'équipe ? Jusqu'où suis-je capable de me dépasser ? En cherchant des réponses à ces questions, les jeunes réfléchissent aux qualités physiques et mentales qu'ils possèdent, développent la confiance en eux en s'appuyant sur les valeurs du sport telles que le courage et le dépassement de soi. Ils bénéficient par ailleurs d'une séance de coaching individuel animé par Muriel Hermine.



La signature de la convention sera suivie d'une conférence de Muriel Hermine :
« les valeurs du sport au service de l'insertion des jeunes »

En présence d'Édith Cresson, ancien Premier Ministre et
Présidente de la Fondation Édith Cresson pour les Écoles de la 2e Chance

Contacts presse : e2c94 : Priscilia TRAVERSO - 06 38 90 08 85 / ptraverso@e2c94.fr
e2c78 : Émilie HAQUIN - 06 49 08 82 44 / e.haquin@e2c78.fr
J'ai un Rêve ! : Catherine SIMONNET – 06 13 24 60 62 / murielhermine.bureau@gmail.com

*à la Fondation AG2R La Mondiale, 106 bd Haussmann, Paris 8^e



Les partenaires du projet « J'ai ma Chance ! »

Muriel Hermine

Née le 3 septembre 1963, Muriel Hermine s'illustre en natation synchronisée : Championne de France (x13) et d'Europe (x4), médaillée de bronze aux Mondiaux en 1986, finaliste des Jeux Olympiques en 1984 et 1988. Elle poursuit sa carrière en tant que créatrice de spectacles aquatiques et crée une association humanitaire qui œuvre pour la scolarisation des petites filles en Afrique. En 2015, elle remporte la médaille d'or aux Mondiaux de Kazan dans la catégorie « Masters », 29 ans après sa dernière distinction. Aujourd'hui coach mental, elle entend partager, en puisant dans son parcours riche et diversifié, des enseignements et des conseils pour apporter « les germes d'une réflexion susceptible de permettre de se forger un meilleur mental pour traverser, plus fort, les rebonds parfois capricieux de l'existence ».

J'ai un rêve

Depuis 13 ans, l'Association J'ai un rêve intervient dans les collèges dits sensibles, accompagnant des jeunes en difficultés scolaires vers leur autonomie et leur projet professionnel.

Sous la direction de Muriel Hermine, l'association a déjà accompagné plus de 2 500 jeunes, les guidant vers une plus grande confiance en eux et une responsabilisation dans leurs choix professionnels et leurs actions.

Les Écoles de la 2e Chance : des écoles « sur mesure »

Les Écoles de la 2^e Chance du Val-de-Marne et des Yvelines accueillent plus 700 jeunes par an. Âgés de 18 à 25 ans, sortis du système scolaire sans diplôme ni qualification, ils sont volontaires pour construire un projet professionnel favorisant leur accès à un emploi ou à une formation (60 %). Ils sont chacun accompagnés par un formateur-référent. Leur parcours, individualisé, tient compte de leurs acquis préalables et de leur projet ; il alterne acquisition des savoirs de base, activités sportives et culturelles, et stages en entreprises.

Les soutiens financiers du projet « J'ai ma Chance ! »

La Fondation Édith Cresson pour les Écoles de la 2e Chance (e2c)

Présidée par Édith Cresson, ancien Premier Ministre, et abritée depuis 2014 par la Fondation AlphaOmega, la Fondation soutient des projets proposés par les E2C visant à encourager l'ouverture sur la société, permettre une meilleure intégration sociale et développer des compétences favorisant l'insertion professionnelle. La Fondation œuvre grâce à ses donateurs qui sont ses membres fondateurs (Bred, Caisse des Dépôts et Engie) mais aussi de grands groupes partenaires (Unibail-Rodamco, Groupe Hervé, Macif).

Le Groupe CLARINS

Accompagner les associations dans la pérennité et les aider à grandir au fil du temps et des projets, telle est la vocation du Prix CLARINS. Aujourd'hui, toujours fidèle dans son soutien à Muriel Hermine, le Groupe CLARINS est particulièrement fier d'elle et de la belle progression de son association qui va dans le sens d'une meilleure insertion sociale et professionnelle des jeunes de l'École de la 2e Chance. C'est pourquoi Christian Courtin-Clarins, Président du Conseil de Surveillance, est ravi de participer à cette étape importante pour le bien des jeunes qui n'attendent qu'une main tendue pour aller plus loin.

GRDF, acteur de l'insertion

Acteur référent du monde de l'énergie et expert de l'énergie gaz, GRDF (Gaz Réseau Distribution France) est le principal opérateur du réseau de distribution de gaz naturel en France. GRDF souhaite aller au-delà de ses missions de distributeur pour construire une entreprise engagée et responsable et mène des actions autour de l'insertion sociale et professionnelle, en accord avec les valeurs de l'entreprise.



e2c Val-de-Marne
Orly - Créteil
87 avenue de la Victoire - 94310 Orly
T 01 48 92 02 61 - F 01 48 53 10 19
contact@e2c94.com - www.e2c94.com

